

**โครงการเตรียมความพร้อมการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ อย่างมีคุณค่า
โดยชมรมผู้สูงอายุตำบลแม่ลอย**

วันอังคารที่ 21 เดือนพฤษภาคม พ.ศ.2567

นายธนวุฒิ กาไชย นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแม่ลอย ร่วมเปิดโครงการเตรียมความพร้อมการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ อย่างมีคุณค่า โดยชมรมผู้สูงอายุตำบลแม่ลอย ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลแม่ลอย หมู่ที่ 8 โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่ลอย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ

1. เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจแก่ผู้ที่เกี่ยวข้องเกี่ยวกับสาเหตุและการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย อารมณ์จิตใจ การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพกายและสุขภาพจิต รวมทั้งการเฝ้าระวังตนเองและหลีกเลี่ยงที่จะทำให้เกิดความพิการในวัยผู้สูงอายุ
2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถประเมินภาวะสุขภาพตนเองในด้านต่าง ๆ ได้
3. เพื่อให้ผู้ที่เกี่ยวข้องผู้สูงอายุได้สร้างความสัมพันธ์และกิจกรรมร่วมกันก่อให้เกิดความสขคลายความเหงารู้สึกว่าตนเองยังมีคุณค่าและสามารถทำประโยชน์ให้สังคมได้
4. เพื่อเป็นการบูรณาการทำงานร่วมกันระหว่างองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ผู้นำชุมชน อสม. และรพ. สต.ในพื้นที่











