

โครงการกินอย่างไรให้สมดุล

วันเสาร์ที่ 2 เดือนมีนาคม พ.ศ 2567

นายธานี สุทธิศิลป์ รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลแม่ลอย ร่วมเป็นประธานเปิดโครงการกินอย่างไรให้สมดุล โดยได้รับการจัดสรรงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่ลอย ดำเนินการโดยกลุ่ม อสม.บ้านเกียงกลาง หมู่ที่ 7 ณ อาคารอเนกประสงค์บ้านเกียงกลาง หมู่ที่ 7

โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการส่งเสริมการบริโภคที่ปลอดภัย ถูกหลักอนามัย การส่งเสริมการบริโภคอาหารที่ปลอดภัย ด้วยการสร้างความรู้ ความเข้าใจในการเลือกซื้ออาหารเพื่อนำมาบริโภคในครัวเรือน เพราะหากกลุ่มเป้าหมายเกิด ความตระหนักในการเลือกซื้อ เลือกบริโภค ก็สามารถส่งผลให้คนในครอบครัวได้รับการบริโภคอาหารที่ปลอดภัยไป ด้วย การมีพฤติกรรมรับประทานอาหารที่ดีถูกหลักโภชนาการจะนำไปสู่การมีผลลัพธ์ของสุขภาพที่ดีช่วยลดความ เสี่ยงในการเกิดโรคเรื้อรังและการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร





